

# L'ESSENTIEL

**L'ESSENTIEL** est une fiche qui met l'accent sur les choses primordiales à connaître dans l'apprentissage de la langue ciblée.

Ces éléments seront vus au cours des ateliers de conversation : les Bissap Time.

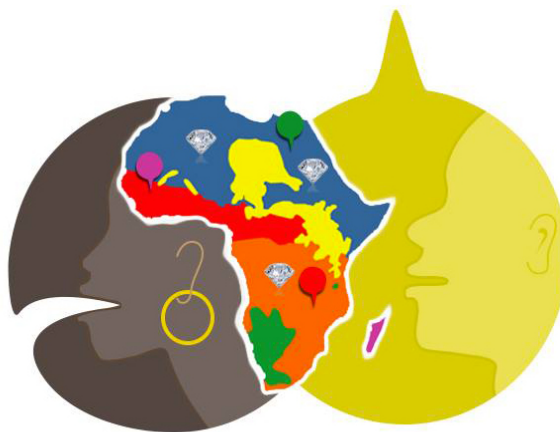
## Thème 7: Alimentation - Pulaar (Fouta touro)

### Important

Pour que votre formation soit efficace, il est important de suivre les leçons sur la plateforme Activities, de réaliser les quizzes, de participer aux Bissap time et d'être présent aux évaluations.

### Recommandations:

- Travailler idéalement sur un ordinateur
- Avoir une connexion internet fluide
- Télécharger les supports de cours
- Contacter le service pédagogique en cas de difficultés au niveau de l'apprentissage
- Contacter le service technique en cas de disfonctionnement



Les langues **d'AFRIQUE**

LES LANGUES D'AFRIQUE 128, rue de la Boétie 75008 Paris

Tél : 09 88 28 85 65 / 09 88 28 85 68

SIRET 900 107 079 00015 - DECLARATION D'ACTIVITE enregistrée sous le numéro : 117 565 553 75

Auprès du préfet de la région d'Ile-de-France - NAF 8559B.

Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat - Organisme de Formation Professionnelle Continue non assujetti à TVA (article 261-4-4- du CGI)

**Thème 7: Alimentation - Pulaar (Fouta touro)****Le repas - ñaamri**

Appétit	Muuyre ñaamde - tueyeede
Repas	ñaamri
Vivre	Nguura
Viande	Teewu
Boisson	Njaram - tufam
Poisson	Liingu
Soupe	Teewu pasnaangu
Sauce	Liyam - ndiyam fayannde
Beurre	Tawre nebam
Miche de pain	Loocol mburu
Fromage	Tawre
Pain	Mburu
Petit déjeuner	Kacitaari
Déjeuner	Bottaari
Dîner	Hiraande
Sucre	Suukara
Miel	Njuumri
Salade	Haako baramlefi jaajdi - salaat
Lait	Kosam
Marinade	Mbardudi - wardude bineegara
Piment	Ñamoko
Sel	Lamdam
Riz au poisson	Maaro e lidfi
Riz à la viande	Maaro e teewu
Couscous	Lacciri
Bouillie à base de riz	Gosi maaro
Glace	Meesre ndiyam
Crème	Penndadam - ketengol
Omelette	Cahu boofoode
Bouillie	Ruy - goosi
Bouillie de mil	Gosi gawri

## Les boissons - Njarameeje

Café	Kafe
Thé	Warga - ataaya
Cacao	Kakawo
Chocolat	Sokola
Lait frais	Biradam
Limonade	Njaram limonaad
Jus	Bidam bidde lekde

## Les fruits et légumes - Irooji e besnooje

Pomme	Besnoore poome
Poire	Puwaar
Raisins	Resen
Dattes	Tamorooje
Pastèque	Dennde
Melon	Moldu dennde
Orange	Ooraas
Banane	Banaana
Citron	Limon
Oignon	Basalle
Patate	paraas - faataata
Pomme de terre	Pompiteer irooji
Jujube	Jaabe
Dattier du désert	Gawdi
Figuier	Murtooki
Carotte	Karot - irooji
Ail	Laaj
Ananas	Anaanaas

## Céréales et légumineuses - irooji e besnooje

Blé	Gawri gemhaa
Riz	Maaro
Mil / Maïs	Gawri: (baleeri mbofeeri ndaneeri suuna )
Haricot	Makkaari
Fève	Ñebbe - ñewre paggiri (hudo wadko ngabbon / fuul)
Grains	Gabbe
Lentille	Poddon tokoson
Aubergine	Batayse
Navet	Nawee

Gombo  
Tomate  
Menthe  
Tamarin  
Oseille de guinée

Pain de singe  
Gommes arabiques  
Palmier  
Cocotier  
Tronc  
Branche  
Racine  
Feuille  
Bois  
Bâton  
Écorce  
Bâtonnet  
Plaque  
Pollen  
Fleur  
Champ  
Jardin  
Gazon

Kannje  
Tamaate  
Naanaa  
Jabbe  
Follere

bohe  
dacce  
Gelloowi  
Koko  
Foobre  
Catal  
Dadol  
Baramlefol  
Lekgal  
Sawru  
Kobjal baajol  
Cawel  
Elal  
Bumungal  
Piindi  
Ngesa  
Mballa nammbu  
Hiisel hufo laayoowo

## Au restaurant / menu - Restoran nokku jeeyoowo ñabbe e ñamri

Poisson  
Poisson salé  
Poisson fumé  
Foie  
Sardine  
Soupes  
Soupe de poulet  
Sauce poulet  
Sauce lentilles  
Sauce de pomme de terre  
Viande  
Viande de vache  
Beefsteak

Liingu  
Liddi baddi lamdam  
Bunaa liirdaado jayngol  
Heeñeere  
Ngiccon ndefakon  
Teewu pasnango  
Gertoodo pasnangal  
Liyam gertoode  
Liyam ñebbe tuubakoobe  
Liyam pompiteer  
Teewu  
Teewu nagge  
Teewu ngu alaa fiye

Viande de frite  
Viande de mouton  
Foie de mouton  
Reins  
Viande avec os  
Intestin  
Tête de mouton  
Œufs  
Omelette  
Omelette bouillie  
Œufs frites  
Salade et frites  
Salade de tomate

Pâtisserie  
Confiture de fruits  
Glace désert  
« Mafé »  
Petit mil cuit avec de la viande de mouton  
Délicieux  
Bon goût  
Amer  
Sucré  
Lait concentré  
Thé sucré  
Café sans sucre

Teewu cahaangu  
Teewu mbaalu  
Heeñere mbaalu  
Jofe  
Teewu mbañngu yiye  
Tekteki  
Hoore mbaalu  
boccoode bofooode  
Bofooode cahaade  
Bofooode pasnaade  
Bofooode e cahu  
Haako salaate e cahu  
Haako salaade e tamaate

Buufi  
Moññande besnooje  
Meesre galaas  
Maafe  
ñiiri ndeemiri e teewu mbaalu  
Dakmi safi  
Dakmi weli  
Haafi  
burti suukara  
Kosam moddufam  
Ataaye cafo suukara  
Kafe de ngalaa suukara

## Les poissons - Lidfi

Sardine  
Capitaine  
Maquereau  
Diodon

Ngiccon  
Suppeere  
Seendu  
Duddu

## Les arbres - Lekde

Arbre	Lekki
Manguier	Manngoowi
Nim	Nuwaakini
Jujubier	Jaabi
Figuier	Murtooki
Dattier	Tamaroowi - lewre
Acacia	Gawdi
Gommier	Pattuki
Clou de girofle	Korompolle
Prosopis	Ciññoowi
Tamarinier	Jammi jabbi
Baobab	bokki
Acacia albida	Caski
Acacia	Delbi
Acacia nilotique	Gawdi
Néré ou mimosa	Nete netetu
Platane du Sénégal	Bobori - dubbi
Épine	Giyal
Écorce	Kobjal

## Au restaurant - To ñaamirde

Soyez les bienvenus !	On mbismaama
Qu' est ce que vous avez comme petit déjeuner ?	Hol ko njogidon e kacitaaje ?
Qu' est ce que vous avez comme déjeuner ?	Hol ho njogidon e bottaaje ?
Qu' est ce que vous avez comme dîner ?	Hol ko njogidon ko wayino hiraande ?
Donne-moi du rôti de mouton avec du riz.	Weedam njuđu mbaalu wondude e maaro
Donne-moi du rôti de vache avec des Pommes de terre et sauce.	Hokku am njuđu nagge kam e pompiteer e liyam
Je voudrais manger du poisson et de la salade.	Muuyi mi ko ñaamde lidfi e salaar
Je veux manger du mouton avec des pommes de terre fines et de la sauce.	Njidmi ñaamde ko teewu mbaalu wondude e pompiteer cewdo e liyam
Je veux manger des cuisses de poulet avec des haricots.	Njidmi ñaamde ko buhal gertoode e kalaace ñebbe
Qu' est ce que vous avez comme fruit ?	Hol ko njogidon e besnooje?

J'ai mangé des fruits	Mi ñaamii besnooje
Donne-moi des fruits	weedam besnooje
Donne-moi du gâteau	hokku am buudi gawri
Donne-moi du thé avec du gâteau	hokku ataaye e buudi gawri
Donne-moi de la glace	hokku am buubam-meesre
Et maintenant donne moi du café s'il te plait.	jooni noon tinno hokku am kafe
Donne-lui du café avec du lait	hokku mo kafe e kosam
Donne-lui du café Fouta	hokku mo kafe fuutan-kooje
Donne-moi du thé avec de la limonade	hokku am kafe kam e limonaad
Donne-moi du thé avec du lait	hokku am ataaye e kosam
Donne-moi le menu s'il te plait, j'ai faim!	tiidno weedam doggol ñaameele ! mido heydi?
Y-a-t il un restaurant près d' ici ?	ina woodi ñaamirde badiinde?
Pouvez-vous me chercher une place ?	odon mbaawi dabbande nokku?
Est ce que vous avez de la nourriture prête ?	ko njogidon ko ñaame-tee ko badii?
Je veux deux assiettes, une de soupe et un de poulet	muuy mi ko ngendukon fayanne e gertogal
Je veux un repas complet	njidmi ko bottaari tim-mundi
Donne-moi du pain	hokku am mburu
La soupe est froide	tinno waylu gendugel
Change cette assiette s'il te plaît	ngel fayanne ina buubi
C'est très salé	ina haadi lamdam